

**REGULAMIN**  
**BIEG Z OKAZJI WYZWOLENIA CHOROSZCZY**  
**Choroszcz, 21.02.2026**

**I. ORGANIZATOR**

Organizatorem Biegu Wyzwolenia jest Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy, ul. Sienkiewicza 29, 16-070 Choroszcz

**II. CEL**

1. Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów.
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród młodzieży i dorosłych.

**III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU**

1. Bieg odbędzie się 21 lutego 2026 (sobota).
2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 12:00.
3. Start i meta będą na Rynku 11 Listopada w Choroszczy.
4. Dystans biegu głównego: 10km.
5. Trasa posiada Atest Trasy Biegu Ulicznego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

**IV. LIMIT CZASU**

1. Dla biegu głównego zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od momentu wystrzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

**V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

1. W biegu głównym prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 15 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
4. Minimalny wiek zawodnika w biegu głównym to 15 lat. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu, podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.
5. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszone 16 lutego 2026 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 21 lutego 2026 r., w godzinach 09:30–11.15 pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
6. Dla biegu głównego obowiązuje łączny limit 150 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat startowych.
7. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

**VI. OPŁATY**

1. Każdy uczestnik biegu ponosi koszt opłaty startowej.
2. Wysokość opłaty startowej wynosi odpowiednio:

- 80,00 zł – do dnia 16.02.2026 r.
- 100,00 zł – w dniu 21 lutego 2026 r. ( w godzinach 9:30-11:15) w Biurze Zawodów.
- 3. Opłatę można wnosić jedynie poprzez płatności internetowe na numer konta ogólny: **64 1020 1332 0000 1402 0945 0430** lub gotówką, jeśli w dniu zawodów będą jeszcze wolne miejsca.
- 4. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji przez uczestnika.

## **VII. KLASYFIKACJE**

1. Każdemu uczestnikowi biegu czas będzie mierzony za pomocą chipów.
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów od wystrzału pistoletu do przekroczenia linii mety.
3. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie [kultura.choroszcz.pl](http://kultura.choroszcz.pl).
4. Podczas biegu głównego prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (open i dla gminy Choroszcz).

## **VIII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie specjalnie przygotowany okolicznościowy medal, a także posiłek.
2. Organizator zapewnia medale dla trzech najlepszych zawodników i trzech najlepszych zawodniczek w klasyfikacjach generalnych, a także w klasyfikacji gminnej i nagrody rzeczowe.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
4. Organizator zapewnia fachową opiekę medyczną, ale nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków – ubezpieczenie leży w gestii startujących.

## **X. KONTAKT**

Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy, [www.kultura.choroszcz.pl](http://www.kultura.choroszcz.pl)

- e-mail: [sport@choroszcz.pl](mailto:sport@choroszcz.pl)

- tel.: 85 719 14 31

- Adam Kamiński (koordynator biegu)